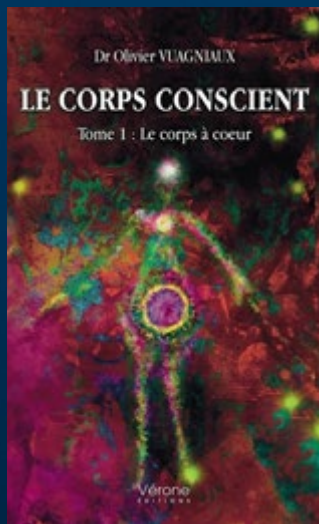


Le corps conscient

Deux essais du Dr. Olivier Vuagniaux

Maintenant disponible



Une révolution psychologique par le corps... Ces livres sont le fruit de plus de trente ans d'expérience d'accompagnement psychothérapeutique à l'écoute du corps et de sa conscience. Cette approche donne au corps une place centrale dans la construction du moi psychologique et de nos rapports au monde, aux autres et à nous-mêmes. Remettre la conscience corporelle au centre de nos vies ouvre une compréhension et une exploration de nos souffrances individuelles et collectives complètement nouvelle, puisqu'elles seraient issues du conflit entre le moi psychologique et le moi corporel le plus souvent réduit au silence... Le corps conscient est un manifeste qui cherche à donner la parole aux sensations venues du corps, ce grand oublié de l'aventure psychique humaine. Présenté sous la forme d'un dialogue thérapeutique à haute densité, il invite à aller à l'écoute des perceptions de cette conscience si essentielle, naturelle et sensible et de présenter les outils thérapeutiques pour y avoir accès et oeuvrer à la guérison.

C'est à un véritable voyage au centre de nous-mêmes qu'il convie en parcourant de multiples espaces, à travers les notions fondamentales de psychologie corporelle, ou une interprétation originale et cohérente des rêves, des contes et des mythes (dont le mythe d'Œdipe complètement revisité), faisant de la relation à notre corps le « dénominateur commun » de tous nos troubles. Dès ses études de médecine à l'Université de Genève, le Dr Olivier Vuagniaux s'intéresse aux approches alternatives. C'est l'hypnose ericksonienne qui lui ouvre les portes de l'Inconscient et l'introduit à la psychiatrie. Son parcours de vie l'amène à découvrir la « conscience corporelle » en thérapie et son rôle dans la construction du moi psychologique. Il n'a cessé alors de chercher des validations scientifiques, énergétiques et spirituelles pour en faire un tout cohérent.



Contact presse

t.hernandez@amh-communication.com

06 45 46 31 16

AMH Communication

515 avenue de la tramontane

13600 La Ciotat

www.media-livres.com