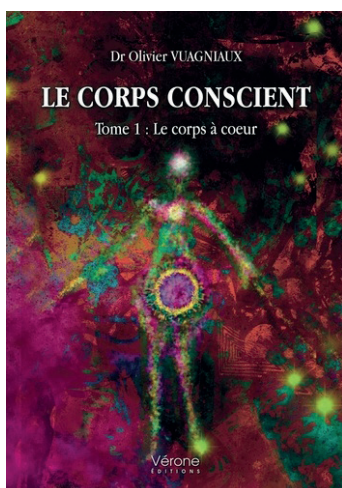


## **Le Corps Conscient du Dr. Olivier Vuagniaux**

**En Occident, nous entendons souvent des phrases telles que « Tout est dans le mental » ou « Tout se passe dans la tête ». Ces expressions mettent en avant la suprématie de l'esprit sur le corps. Cependant, est-ce vraiment judicieux de séparer l'enveloppe corporelle de l'âme ou de la conscience qui l'habite ? Le Dr. Olivier Vuagniaux, un psychiatre suisse, a consacré sa vie à ce sujet essentiel. Pendant trois décennies, il a scruté les réactions et le rôle du corps dans le bien-être de ses patients, explorant ainsi les profondeurs de l'existence.**

Un Manifeste en Deux Volumes

Le Dr. Olivier Vuagniaux a écrit deux volumes du « Corps Conscient », chacun portant un titre évocateur : « Corps à Cœur » et « La Voie du Corps ». Ces écrits hybrides combinent des éléments de manifeste, d'essai, de science, de philosophie et de littérature fondatrice. La psychiatrie et la psychologie, contrairement aux mathématiques, sont des sciences en constante évolution, adaptées au progrès social. Ces volumes offrent un aperçu des questions fondamentales que le Dr. Vuagniaux explore.



Un Voyage à Travers les Profondeurs de l'Âme

Les amateurs de récits inspirés par des faits réels trouveront une grande appréciation pour ces textes. Écrit dans un style concis et parfois poétique, le premier tome, « Corps à Cœur », se concentre sur l'acte de poser la main sur le ventre, que ce soit celle du patient ou du thérapeute. Cette simple action a des conséquences profondes, révélant la poupée russe intérieure du patient en exploitant la pression de la peau et des organes.

Exploration des Thématiques Universelles

Le Dr. Vuagniaux aborde diverses thématiques qui touchent un large public, y compris le sentiment de vide, la boulimie, les rêves et les cauchemars liés à l'abandon. Il souligne la similitude entre l'être humain et le chimpanzé, montrant que l'homme, tout comme son cousin primate, a besoin de reconnaissance et d'acceptation au sein de son groupe. Il explore également la polarité féminine-masculine et l'évolution de l'individu entre ces deux phases, tout comme le Yin et le Yang dans la philosophie chinoise.

La Transmission et la Génétique

Le deuxième tome, « La Voie du Corps », se penche sur la transmission, qu'elle soit génétique, culturelle ou basée sur les valeurs. Le Dr. Vuagniaux explore de nouvelles métaphores fascinantes, notamment celle du trou noir. Les patients qui consultent connaissent de réelles améliorations dans la compréhension de leurs traumatismes grâce à cette approche centrée sur le ventre et le corps.

Une Lecture Intense et Révélatrice

« Le Corps Conscient » du Dr. Olivier Vuagniaux est une lecture intense qui mérite d'être savourée. Les amateurs de psychologie apprécieront particulièrement la forme soignée de l'ouvrage, notamment dans le second tome où des schémas explicatifs sont inclus. Cette œuvre complète et fascinante remet en question les idées préconçues et ouvre une fenêtre sur une nouvelle compréhension de l'existence à travers le prisme du corps conscient.